

# COURS ADULTES

Saison 2025-2026



*Ne remplissez ce formulaire que si vous avez déjà effectué la pré-inscription sur Tenup*

Nom/Prénom: .....

Date de naissance:.....

N° Portable : .....

Classement/Niveau:.....

Cours de Tennis

Cours de Padel

mardi (à partir de 18h), samedi AM

## Flexibilité

En cas de télétravail ou horaires flexibles, pour permettre la constitution de groupes spécifiques, cochez la case si vous êtes disponible :

En journée

Entre midi et 14h

Précisez : .....

## DISPONIBILITÉS

*(Indiquez au minimum 3 choix numérotés par ordre de préférence et à partir de quelle heure vous êtes disponible en semaine)*

Lundi		Jeudi	
Mardi		Vendredi	
Mercredi		Samedi 9h – 14h	

Commentaires :